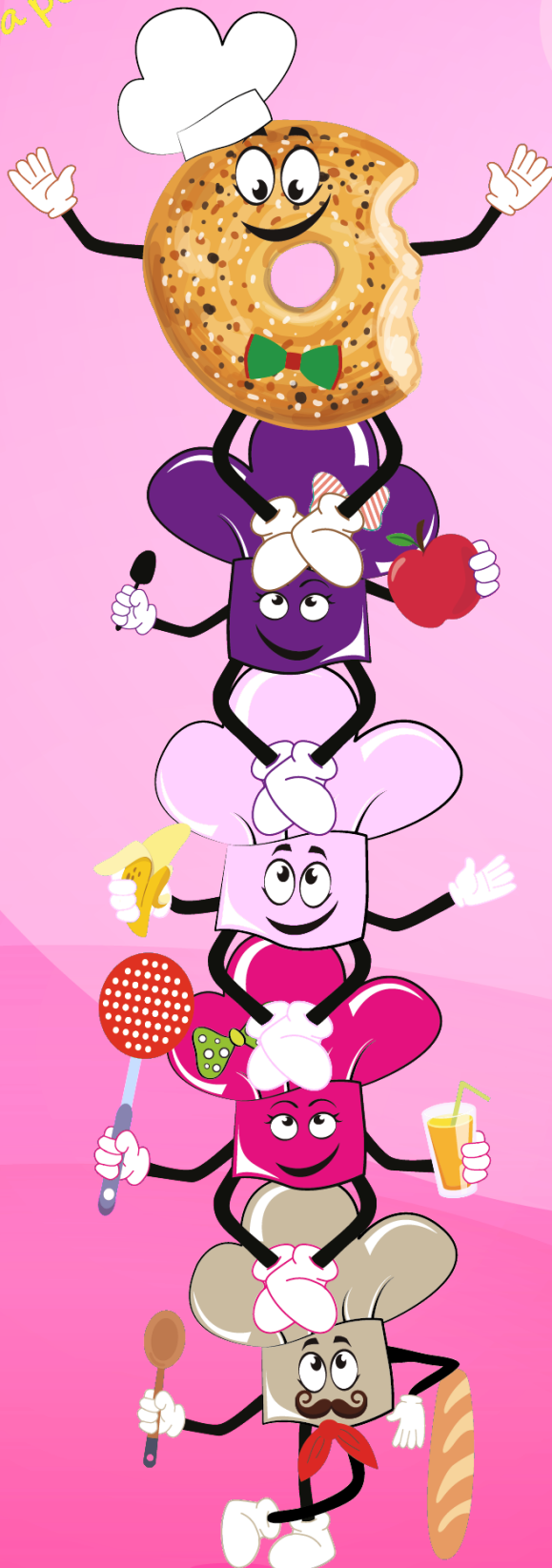


CEIP VALDEBERNARDO

DESAYUNA CON

Hostur

Si desayunamos bien, ya tenemos el 70% del éxito del día conseguido, vamos a por el resto...!



LUNES

LECHE (CACAO OPCIONAL)

FRUTA

ZUMO

MARTES

LECHE (CACAO OPCIONAL)

SÁNDWICH
MIXTO

ZUMO

MIÉRCOLES

LECHE (CACAO OPCIONAL)

CEREALES

FRUTA

JUEVES

YOGUR

TOSTADA CON ACEITE O
MERMELEDA

ZUMO

VIERNES

LECHE (CACAO OPCIONAL)

BIZCOCHO CASERO

FRUTA